

SQUASH M-3, à trois mois des 24<sup>es</sup> championnats du monde masculins par équipe, à Mulhouse

# La petite balle se raconte

Elle fait 40 mm de diamètre, pèse 24 grammes et a pour particularité de s'échauffer au cours du jeu, ce qui la rend plus dynamique. Elle, c'est la balle de squash. En quelques rebonds, voici le troisième volet de notre série.

C'est Dunlop, la marque britannique, qui contrôle le marché (à 90 %) de la petite balle de squash, à travers le monde. Noire, bleue ou rouge, avec points jaunes, verts ou blancs : il en existe de différentes couleurs, correspondant à un rebond spécifique. Les joueurs des 32 nations qui disputeront les mondiaux par équipe, en juin à Mulhouse, se serviront de la "pro" (noire, avec deux points jaunes), l'officielle de la Fédération internationale. En règle générale, une seule est utilisée pour la durée d'un match, sauf si elle vient à se percer.



La "pro", balle noire avec deux points jaunes, sera la référence pour ces Mondiaux. PHOTO DNA - CATHY KOHLER

## « Moins d'impacts au moment de la frappe »

Constituée de deux demi-sphères creuses de caoutchouc collées ensemble, celle-ci est plutôt lente et possède un rebond très bas. Les débutants préféreront une "loisir", d'un rebond supérieur, plus facile à renvoyer.

« Avant chaque match, les joueurs ont chacun deux minutes trente pour chauffer la bal-

le, que sa température soit adéquate au rebond », décrypte Alexandre Rohmer (Mulhouse SC), du haut de ses 25 années de pratique.

« Entre les échanges, on a le droit de la frapper, à la discrétion de l'arbitre. Chaude, elle arrange celui qui l'a en main et gêne son adversaire. « Le caoutchouc chauffe, l'air à l'intérieur se dilate, la balle devient plus dure et lui donne davantage de rebond », complè-

te le technicien. Sur le terrain, plus on frappe dans la balle, plus elle va rebondir. Comme au tennis. Exception faite qu'au squash, la sphère est plus petite et plus légère que celle recouverte de feutre.

« Avec un revêtement complètement différent, il y a moins d'impacts au moment de la frappe, moins d'effets », assure Thierry Lincou, premier Français devenu numéro un mondial de la discipline (en 2004). Lui est actuellement aux États-Unis, mais défendra les chances de l'équipe tricolore au cours de ce Championnat du monde.

« Le geste du squash est plus compact et moins large que celui du tennis. En particulier sur les balles très basses et dans les coins, il faut davantage utiliser l'avant-bras et le poignet, afin

de mieux la contrôler », souligne-t-il.

« Il n'y a rien de mystique, c'est plutôt impersonnel » Si le mouvement de rotation est plus proche du badminton, en ce qui concerne les autres situations de jeu, le relâchement du bras (sans qu'il soit pour autant élastique), est essentiel.

Frapper la "ronde noire" fait penser au geste du lancer de caillou pour faire des ricochets sur l'eau. En impliquant tout le bras, il dépend alors davantage du tennis.

« Le débutant voit la balle et va courir après dans tous les sens. Le champion la voit et en devine sa trajectoire pour se placer », évoque de son côté André Delhôte, l'ex-entraîneur national des Bleus.

« Ensuite, sa tactique consistera à faire en sorte que son jeu

soit impossible à déchiffrer, à donner l'impression qu'il va tenter une amortie alors qu'il va frapper un coup croisé, par exemple. »

Contrairement au tennis, on peut difficilement déborder un adversaire uniquement sur la puissance.

La stratégie devient prépondérante, d'autant qu'avec les murs, elle revient toujours dans le court. L'idéal, pour la frapper, c'est « une prise légèrement ouverte », remarque Alexandre Rohmer.

« Toute balle jouée doit avoir une direction et une cible à atteindre pour faire courir l'adversaire, mettre la pression et ainsi finir le point », renchérit Thierry Lincou.

Mais un superbras sans un bon jeu de jambes sera inutile. La difficulté est de se déplacer vers la balle et de se placer pour la

frapper dans le même mouvement. Existe-t-il un attachement particulier à la balle ? Mathieu Castagnet, autre membre de l'équipe de France, n'y croit pas.

« Il n'y a rien de mystique, c'est plutôt impersonnel, sachant qu'on ne reçoit les balles qu'au moment de la rencontre », explique-t-il.

« Il y en a certains qui aiment regarder le point jaune avant de servir, comme pour se concentrer », témoigne de son côté Thierry Lincou.

« Les tics sont plus visibles avec la raquette ou les vêtements. Chacun a ses routines personnelles, comme bien placer sa bouteille et sa serviette, regarder à l'extérieur du court ou faire rebondir la balle. » Comme quoi, tout commence et tout finit avec elle. ■

PGZ



## DU NOIR AU BLANC

Pour les matchs qui se déroulent au Palais des Sports, à l'intérieur des courts vitrés, ce sont par contre des balles blanches mais aux mêmes caractéristiques qui seront utilisées, en juin.

« Sur ces courts, on ne joue pas autrement, on ne frappe pas différemment », certifie Alexandre Rohmer.

« Le vitré est même plus lent, la température de la balle modifiée, le rebond absorbé », croit même savoir Thierry Jung, le président du Mulhouse SC. Tout dépend si ces courts seront neufs ou déjà fatigués. « La balle pardonne moins. C'est un jeu offensif et puissant qui est avantagé sur ce type de court », conclut le joueur Thierry Lincou.

## FOOTBALL

<b>U19</b>	Biesheim II - Munster	1-1
	Racing HW 96 II - Andolsheim	R
	Heimsbrunn - Oberbruck	R
	Buhl - Willer-sur-Thur	3-0
	ASIM Illzach III - Wittenheim Ewbp 3-0 (ft)	
<b>PROMOTION</b>		
	Kingersheim - Issenheim	3-1
	Burnhaupt-le-Haut - Horbourg-Wihr	2-0
	Pfaffstätt - Zimmersheim	1-1
	St-Louis Neuweg - Berrwiller	6-0
	Biesheim - ASIM Illzach II	2-0
<b>U19</b>		
<b>A</b>		
	Munchouse - Raedersheim	2-1
	Wintzfelden Osenbach - Sundhoffen	2-2
	nc	nc
	EWB Wittenheim - USFC Pulversheim	2-1
	Lutterbach - Richwiller	1-2
	Willer-sur-Thur - St-Amarin	R
	Sentheim - Aspach-le-Haut	2-1
	Rixheim - Mulhouse Mouloudia	2-0
	Mulh. Coteaux - Bolwiller	6-0
	Seppols - Mulh. Anatolie	R
<b>U18</b>		
<b>FA 9</b>		
	Mitzach - Wintzfelden Osenbach	nc
	Muespach - Mulh. Coteaux	2-0
	Vogelgrun - Grentzinger	1-0
<b>U17</b>		
<b>PROMOTION</b>		
	Altkirch - Biesheim	R
	Huningue - Réguisheim	1-2
	FCM II - Riedisheim	4-1
	Guebwiller Agilir - Pfaffstätt	4-1
	Horbourg-Wihr - Blotzheim	2-5
	ASIM Illzach II - Burnhaupt-le-Haut	5-1
<b>A</b>		
	Canton Vert - Vieux-Thann	1-8
	Ingersheim - Fessenheim	1-1
	Ste-Croix-en-Plaine - Berrwiller	1-1
	Village-Neuf - Brunstatt	0-3
	Koetzingue II - Kingersheim	R
	Steinbrunn - Sierentz	2-7
	Sundhoffen - Ingersheim II	6-2

	Durtinsdorf - Riedisheim II	2-1
	Illfurth - Helfantzkirch	3-2
	Heimsbrunn - Oberbruck	R
	Buhl - Willer-sur-Thur	3-0
	ASIM Illzach III - Wittenheim Ewbp 3-0 (ft)	
<b>B</b>		
	Avenir Vauban - Ostheim II	6-1
	Jebsheim Munt. - Colmar Portugais	R
	Issenheim II - Gundolsheim	0-3
	Niederhergheim - Soultz	2-8
	Aspach-le-Haut - Wittenheim EWP	3-1
	Berrwiller II - Mitzach	3-0 (ft)
	Mulh. Bourtzwiller - ASIM Illzach IV	0-6
	ASRS Mulhouse - Mulh. Mouloudia	1-2
	Kembs Réunis II - Rixheim	2-4
	Obermorschwiller - Carspach	nc
<b>U15</b>		
<b>F</b>		
	Oberhergheim - Ribeauvillé	11-0
	Jebsheim Muntz. - FCM	R
	FC Guebwiller - Pfaffstätt	0-16
<b>U13</b>		
<b>EXCELLENCE</b>		
	Kappelben - ASCA Wittelsheim	1-2
	Racing HW 96 - ASIM Illzach	R
	FCM - Sausheim	4-1
	US Wittenheim - Hirsingue	5-4
	Kembs Réunis - Biedisheim	4-3
	Agilir Guebwiller - SR Colmar	0-4
<b>U13</b>		
<b>PROMOTION</b>		
	Horbourg-Wihr - Ingersheim	1-4
	SR Colmar II - Racing HW 96 II	3-1
	Kaysersberg - Wintzenheim	1-4
	Hirtzfelden - Mitzach	7-2
	Agilir Guebwiller II - FCM II	4-1
	Aspach-le-Haut - St-Amarin	4-1
	St-Louis Neuweg - Hochstatt	2-1
	Durtinsdorf - ASIM Illzach II	R
<b>U13</b>		
<b>PROMOTION</b>		
	Benwiller - Colmar Olympique	10-1
	Biesheim - Andolsheim	2-1
	Wihr-au-Val - Canton Vert	1-5

	Sundhoffen - Bantzenheim	R
	Ribeauvillé - Racing HW 96 III	1-4
	Rouffach - US Wittenheim II	3-0
	Guéwenheim - Willer-sur-Thur	R
	RC Mulhouse - FCM III	1-7
	Oberbruck - Kingersheim	2-6
	Berrwiller - SR Colmar III	3-0
	FCRS Richwiller - Brunstatt	2-2
	Pfaffstätt - Mulh. Mouloudia	13-0
	ASIM Illzach III - St-Louis Bourgfelden	10-3
<b>U13</b>		
<b>A</b>		
	Canton Vert II - Ingersheim II	3-1
	Sigolsheim II - Wihr-au-Val II	3-2
	Andolsheim II - Horbourg-Wihr II	4-0
	Ste-Croix-en-Plaine - Ribeauvillé II	0-2
	Biesheim II - Wettolsheim	4-0
	Fessenheim - Turckheim	4-1
	Berrwiller II - Feldkirch	0-3
	Baldersheim - Bantzenheim II	2-5
	Soultz - Meyenheim	nc
	Rixheim - SREG Mulhouse	2-0
	Mulh. Coteaux - Zillisheim	1-0
	ASTR Wittenheim - ASRS Mulhouse	3-0
	Mulh. Bourtzwiller - Vieux-Thann	0-3 (ft)
	Montreux Sports - USFC Pulversheim	R
	ASCA II - FCRS Richwiller II	6-2
<b>U13</b>		
<b>B</b>		
	US Colmar - Jebsheim Muntz.	1-0
	Ribeauvillé III - Bischwiller	3-0 (ft)
	Widensolen - Avenir Vauban	4-1
	Riquewihr - Colmar Portugais	R
	Herrisheim - Sundhoffen II	R
	Bollwiller - Buhl	3-0 (ft)
	Agilir Gueb. III - US Pulversheim II	0-11
	Wintzfelden Osenbach - Merxheim	6-1
	Hirtzfelden II - Ensisheim	0-3
	Gundolsheim - Pfaffenheim	1-10
	Ober-Niederentz. - Rouffach II	2-3
	Brunstatt II - Sausheim III	11-0
	ASIM Illzach IV - Riedisheim III	11-0
	Retzwiller III - Hochstatt II	R
	St-Amarin II - Roderen	R

	FC Richwiller III - Pfaffstätt	5-2
	Guéwenheim III - Kingersheim II	13
<b>U13</b>		
<b>F</b>		
	Oberhergheim - Jebsheim Muntz.	R
	Mitzach - Grussenheim	nc
	Rouffach - SR Colmar	nc
<b>U11</b>		
<b>PROMOTION</b>		
	Canton Vert - Biesheim	1-4
	Wihr-au-Val - Agilir Guebwiller	3-4
	Racing HW 96 - SR Colmar	R
	Bartenheim II - ASCA Wittelsheim	1-1
	ASRS Mulhouse - ASIM Illzach II	0-2
	FCM II - SR Colmar II	0-2
	FCM - St-Louis Neuweg	15-2
	Sausheim - Rixheim	4-0
	Pfaffstätt - Habsheim	5-1
	ASIM Illzach - Berrwiller	9-0
	Mulh. Bourtzwiller - FC Richwiller	3-2
	ASCA Wittelsheim II - Aspach-le-Haut	R
	Oberbruck - US Wittenheim	1-5
<b>U11</b>		
<b>A</b>		
	SR Colmar IV - Biesheim II	3-1
	Jebsheim Muntz. - Andolsheim II	R
	Heitersen - Horbourg-Wihr	2-3
	Canton Vert II - Ribeauvillé II	6-2
	Wihr-au-Val II - Kaysersberg	2-3
	Wettolsheim - Colmar Olympique	R
	SR Colmar III - Ribeauvillé	6-0
	Turckheim - Agilir Guebwiller II	2-3
	Racing HW 96 II - Bennwihr	R
	Andolsheim - Biesheim III	4-3
	Ingersheim - Wintzfelden Osenbach	2-0
	Munchouse - Baldersheim	3-0
	Ungersheim - Buhl	6-3
	Agilir Guebwiller III - Bollwiller	6-1
	Kingersheim - Pfaffstätt III	4-0
	FCRS Richwiller II - ASIM Illzach IV	2-1
	US Wittenheim II - Staffelfelden	13-0
	Riedisheim - Sausheim II	7-2
	Brunstatt - ASIM Illzach III	4-5
	Mulh. Dornach - Zimmersheim	5-2

	Zillisheim - Niffer II	R
	Schlerbach - Mulh. Mouloudia	2-0
	FCM III - Reiningue	13-0
	Willer-sur-Thur - Mitzach	R
	Kingersheim II - Pfaffstätt	2-2
	Mulh. Coteaux - ASTR Wittenheim	6-4
	Hochstatt - Altkirch	R
	Friesen - Illfurth	2-3
<b>U11</b>		
<b>B</b>		
	Turckheim II - Colmar Unifié	5-2
	Ribeauvillé III - Houssen	6-3
	Rouffach - Canton Vert III	R
	Horbourg-Wihr II - Wihr-au-Val III	R
	Ingersheim II - Pfaffenheim	2-7
	Sigolsheim II - Bennwiller III	1-5
	Bischwiller - Ostheim II	R
	Wihr-au-Val IV - Heitersen III	3-1
	Pfaffstätt - Habsheim	5-0
	Sundhoffen - Avenir Vauban	5-5
	Turckheim III - Niederhergheim II	6-2
	Fessenheim II - Ste-Croix-en-Plaine	9-3
	Munchouse - Niederhergheim	2-1
	Herrisheim II - Heitersen IV	R
	Widensolen - Réguisheim II	12-2
	Ungersheim II - Rouffach II	R
	Rouffach - Osenbach II - Issenheim IV	R
	Wihr-au-Val - Feldkirch	3-3
	Buhl II - Vallée Noble	0-5
	Herrisheim - Biesheim V	R
	Ottmarsheim - Baldersheim II	5-3
	Blodelsheim - Munchouse III	2-4
	Riedisheim IV - Brunstatt II	1-4
	Rixheim - ASIM Illzach II	1-3
	Rixheim II - Mulh. Azzurri	2-2
	Riedisheim III - Rixheim III	8-1
	ASPTT Mulhouse - ASIM Illzach V	0-3
	FCM IV - Mulh. Bourtzwiller II	1-3
	Riedisheim - FC Mulhouse	4-4
	ASIM Illzach VI - Mulh. Bourtzwiller III	6-1
	ASTR Wittenheim II - Fessenheim VI	10-1
	US Pulversheim - Berrwiller II	3-0
	St-Amarin I - Guéwenheim III	R
	Laauv IV - Willer-sur-Thur II	1-3
	Carspach - Illfurth II	R
	SR Cenay II - Aspach-le-Haut	2-2