



Stages de **SQUASH**

Cet été au Set Club d'Aix en Provence

www.setsquash.fr

Le Set Club

65 hectares de nature au cœur d'Aix

- 3 PISCINES, RESTAURANTS
- FITNESS, GOLF, TENNIS, PADEL, SQUASH, MULTI-SPORTS
- ESTHÉTIQUE, REMISE EN FORME,
- BOUTIQUE

Stages de **SQUASH**



- 12 TERRAINS DE SQUASH
- ESPACE DÉTENTE ET BAR



Des Champions

Équipe 1^{ère} division depuis 15 ans

Grégory Gaultier 3^{ème} Mondial



Les Coachs



JEAN-MICHEL ARCUCCI
Breveté d'état 2^{ème} degrés
Champion de France 1996



Yves TASTET
Breveté d'état
N°23 Français



Yann PERRIN
Breveté d'état
N°5 Français

Des partenaires de haut niveau :
Yann PERRIN, Fabien VERSEILLE,
Geoffrey DEMONT...



Le Programme

- TECHNIQUE INDIVIDUELLE
- TACTIQUE DE JEU
- ANALYSE VIDÉO
- MATCHS

Stages Semaine

du lundi au vendredi - 300 €

- **Le matin** : 2 heures de cours collectifs par groupe de niveau
- **L'après-midi** : Exercices et matchs avec des partenaires de haut niveau



THOMAS ADRIAENS,
préparateur physique
de Grégory GAULTIER

est disponible pour des séances
de coaching personnalisées.
(Non compris dans le forfait)



Piscine



Coaching



Espace détente



Service cordage

Stages de Squash d'été



Renseignements Et réservations :

Nous sommes à votre disposition
pour plus d'informations
Tél.: 04 42 61 89 30
Port.: 06 13 98 50 66
E-mail : contact@setsquash.fr



Nous pouvons Vous aider :

- **HÉBERGEMENT**
- **ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES
OU TOURISTIQUES** (Visites Sainte-
Victoire, calanques, caves à vin, ballades
VTT, etc.)

Venir au Set Squash :

1335, Chemin de Granet • 13090 Aix-en-Provence
> Direction Route de Berre ou Route d'Éguilles

