

PARTENAIRES



Office des Sports Valentinois



LE DÉPARTEMENT



Classement de la Nationale 1 hommes après 4 rencontres

Cl.	EQUIPES	Joués	Gagnés	Nuls	Points	GA-R	GA-M	GA-J	GA-P
1	ROUEN SQUASH	4	4	0	12	4	14	40	218
2	HERMINE	4	3	0	9	2	8	26	164
3	ORNANO BORDEAUX	4	3	0	9	2	4	7	27
4	PASSION AIX	4	2	1	7	1	2	6	96
5	VALENCE	4	1	1	4	-1	0	2	-1
6	SET MARSEILLE 1	4	0	4	4	0	0	-1	-34
7	BREST 1	4	1	0	3	-2	-8	-23	-154
8	EVASION BRON	4	0	1	1	-3	-8	-19	-76
9	SQUASH ROYANNAIS	4	0	1	1	-3	-12	-38	-240

Le championnat national de squash est composé de 3 divisions : nationale 3 avec 18 équipes, Nationale 2 : 18 équipes et Nationale 1 : 9 équipes.

Les quatre premières équipes à l'issue du championnat régulier se disputent le titre lors de plays off.

L'équipe d'Aix en Provence est présente en nationale depuis 1981, l'équipe de Rouen vient de remporter 6 titres consécutifs de champion de France. C'est la première saison pour le squash club de Valence à ce niveau avec pour l'ambition de se maintenir et de faire jouer ses jeunes joueurs au plus haut niveau international.

Les équipes sont constituées de 4 joueurs l'ordre des matches est le suivant : n^{os} 4, n^{os} 1, n^{os} 2, n^{os} 3.

Composition des équipes

VALENCE					ROUEN					AIX en Provence				
Nom	Prénom	PSA	Cl.	Rang	Nom	Prénom	PSA	Cl.	Rang	Nom	Prénom	PSA	Cl.	Rang
EL HINDI	Wael	10			PALMER	David	4			GAULTIER	Grégory	3	1I	1
EL SHORBAGY	Mohamed	93			TUOMINEN	Olli	17			ARCUCCI	Jean Michel	70	2A	35
MUELLER	Nicolas	126			ANJEMA	Laurens Jan	19			VERSEILLE	Fabien	242	1I	9
LEE	Joe	179			SELBY	Daryl	33			GOUTI	Thibault	316	1I	10
MARCHE	Grégoire	255	1I	7	KOUKAL	Jan	57			TASTET	Yves		1N	29
LEZAUD	Joan	227	1I	11	BERRETT	Marcus		1I	4	FRIBOURG	Amaury		2B	79
PONTIERE	Florent		1N	17	TAYLOR	Nick		1I	6	ARNOUX	Nicolas		2D	251
HATEAU	Cédric		2A	55	GALIFI	Stéphane		1I	8	BRUNEL	Gilles		4D	1701
PARBAUD	Serge		3A	338	DELASAUX	Lawrence		1I	10					
					POUPEL	Arthur			2C	180				

PSA : Classement mondial, Cl. : Classement français, Rang : rang français

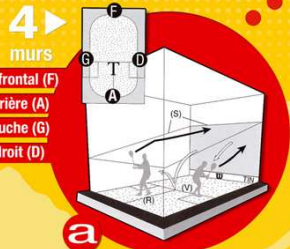
RESTAURANT
TERRASSE - PISCINE - SQUASH - SAUNA - SALLE DE BOWLING
Evelyne et Patrick Marche
58 avenue des Baumès 26200 VALENCE
Tel 04 75 41 50 39 Fax 04 75 78 30 81
squash@origanvalence.com

L'origan

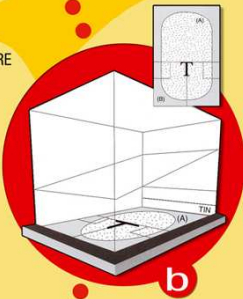


squash

Comment y jouer ?



On ne JOUE PAS !...
LORSQUE L'ON RISQUE DE TOUCHER L'ADVERSAIRE AVEC LA RAQUETTE OU LA BALLE.



a LE JEU

- Les joueurs frappent à tour de rôle la balle.
- La balle doit atteindre le mur frontal soit directement soit indirectement
- Un rebond maximum avant la frappe.
- Les limites permanentes sont : les lignes supérieures (S), la ligne au dessus du tin.
- Une balle qui touche une des ces lignes est faute.
- Entre chaque frappe, les joueurs tentent de se replacer au T.

■ LE COMPTAGE HOMMES

- Le premier serveur est désigné par tirage au sort (rotation de la raquette).
- Lorsque l'on gagne l'échange, on marque 1 point.
- Un match se déroule en trois jeux gagnants.
- Un jeu se déroule en 11 points directs.
- En cas d'égalité à 10 partout, il faut 2 points d'écart.

■ LE COMPTAGE FEMMES

- Le premier serveur est désigné par tirage au sort (rotation de la raquette).
- On gagne l'échange lorsque l'on est serveur.
- Dans le cas contraire, on reprend le service.
- Un match se déroule en trois jeux gagnants.
- Un jeu se déroule en 9 points.
- En cas d'égalité à 8 partout, le receveur choisit de jouer en 9 ou en 10.

b LES PRINCIPES DE BASE

- Essayer d'occuper le T après chaque frappe de balle.
- Mettre l'adversaire le plus loin possible du T en variant les longueurs et les largeurs de balle.
- Toujours regarder la balle.
- Ne jamais jouer la balle quand l'adversaire risque d'être touché par celle-ci.

c LE SERVICE

- On sert qu'une fois.
- Les lignes non permanentes : la ligne médiane du frontal ; les lignes au sol ne serviront que lors du service.
- Le premier service du match est tiré au sort en faisant tourné la raquette (signe distinctif), celui-ci choisit son carré de service (1).
- Il doit envoyer la balle dans le rectangle opposé (3) après que sa balle ait touché entre la ligne médiane et la ligne supérieur (2).
- Le ou les appuis doivent être entièrement à l'intérieur du carré.
- Si le serveur gagne l'échange, il change de carré de service.
- Lorsque le receveur devient serveur, il choisit le carré de service.

d LE LET - LA GÈNE

- Le joueur doit faire le maximum d'effort pour se dégager.
- Le joueur doit faire le maximum d'effort pour jouer la balle.
- La particularité du squash se traduit par des échanges sur la même surface de jeu. Si au cours d'un échange un joueur risque de toucher l'adversaire avec la balle ou la raquette, il stoppe le jeu et demande un let (1).
- L'arbitre, au regard des deux principes, détermine si le let est accordé.



Ne perdez jamais la balle des yeux

SQUASH NATIONALE 1

8 MARS

10 H VALENCE/AIX-EN-PROVENCE
14 H ROUEN/AIX-EN-PROVENCE
18 H VALENCE/ROUEN

VALENCE