

**MIĘDZYNARODOWY  
TURNIEJ SQUASHA**



**McWIL**  
**PROFI KÄRCHER**  
**KRAKÓW SQUASH4YOU OPEN**

**20-24 MARZEC**

**3** TURNIEJ  
2 CYKLU



**ZAPROSZENIE**

Producent najwyższej jakości kortów do squasha,  
certyfikowanych przez Światową Federację Squasha.



nowe lepsze panele



najlepsze europejskie szyby



sprawdzone niemieckie podłogi HARO



dostępne różne wersje systemów  
w różnych cenach



**Dołącz do inwestorów, którzy nam zaufali:  
w ciągu ostatnich lat zbudowaliśmy w Polsce 80 kortów McWIL:**



Gdańsk FITNESS AUTHORITY - 5 kortów



Lublin - CUBE Squash&Fitness - 6 kortów



Szczecin SquashZoneClub - 4 korty

#### Inne realizacje McWIL:

4 korty Atlantic Kraków, 1 kort w biurowcu firmy ACTION S.A.,  
2 korty TUAN Warszawa, 6 NIKU Squash&Fitness Poznań, 2 korty CALYPSO adgar plaza  
Warszawa, 2 korty MATCHPOINT Wrocław, 1 kort VIVA Michałowice, 4 korty OKĘCIE  
TENNIS CLUB Warszawa, 1 kort w Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym w Mrzeżynie,  
7+5 kortów Squash4You Kraków, 4 korty LIZARD Warszawa, 5 kortów Aerosquash  
Warszawa, 3 korty CALYPSO Warszawa, 1 kort w Kompleksie Sportowym  
w Bolesławcu, 2 korty Gdańsk - fitness w hotelu Torus, 1 kort Limanowa,  
3 korty Marina Squash&Fitness Szczecin, 1 kort hotel TROJAK Mysłowice, 2 korty  
w Kompleksie Usługowo-Rekreacyjnym w Kędzierzynie, 1 kort w Kompleksie  
Sportowym w Żaganiu, 6 kortów REDECO Wrocław, 1 kort w Kompleksie Sportowym  
w Wąbrzeźnie.

Dystrybucja w Polsce: **MMSport** Sp.j. - ul. Nad Strugą 7, Kraków 31-411  
tel.: 12 427 23 02, 12 425 33 05, e-mail: mcwil@mmsport.com.pl, [www.mcwil.pl](http://www.mcwil.pl)

SYSTEM PANELI McWIL, PODŁOGI HARO  
ORAZ SZYBY McWIL POSIADAJĄ CERTYFIKAT  
ŚWIATOWEJ FEDERACJI SQUASHA

**WORLD  
SQUASH**

ACCREDITED  
PRODUCT

**WSF**



Polska Federacja Squasha

squash4you

Polska Federacja Squasha oraz klub squashowy SQUASH4YOU oraz sponsorzy tytularni (producent kortów do squasha McWIL oraz firma PROFI jako autoryzowany partner KARCHER) oraz sponsor główny IMPEL CLEANING zapraszają od 20 do 24 marca na międzynarodowy turniej zawodowego squasha mężczyzn **PSA McWIL profiKARCHER Squash4You Open 2012**.

Przyjdź i zobacz zawodników ze światowej czołówki oraz weź udział w imprezach zorganizowanych z okazji 2 urodzin klubu Squash4You!

## **Harmonogram turnieju oraz imprez towarzyszących:**

### **WTOREK 20.03**

- godz. 12, rozpoczęcie I rundy eliminacji
- godz. 19, runda finałowa eliminacji

### **ŚRODA 21.03**

- godz. 16, start turnieju głównego\*

### **CZWARTEK 22.03**

- godz. 18, ćwierćfinały turnieju głównego\*
- impreza dla dziennikarzy, którzy nie mieli jeszcze styczności ze squashem, lekcje instruktażowe prowadzone przez instruktorów Squash4You, dla graczy - szansa treningu przed sobotnimi Mistrzostwami Krakowa Dziennikarzy w Squashu 2012

### **PIĄTEK 23.03**

- godz. 19, półfinały turnieju głównego\*
- wieczór muzyczny w Chillout CAFE BAR (koncert i karaoke z zawodnikami)

### **SOBOTA 24.03**

- od godz. 10 do godz. 18 - charytatywny turniej par squashowych
- od godz. 10 do godz. 18 - Mistrzostwa Krakowa Dziennikarzy w Squashu 2012
- godz. 18, finał turnieju PSA, po finale zakończenie ok. godziny 19:30
- godz. 21:30, impreza urodzinowa Squash4You (After Party w klubie TAAWA)

\* szczegółowe godziny poszczególnych meczy w drabince na dalszych stronach

Wszystkie wydarzenia oprócz After Party odbywają się w klubie Squash4you - ul. Nad Strugą 7  
Informacji dodatkowych udziela recepcja klubu tel. 12 442 44 99





1. **[1] Rasmus Nielsen (DEN)**

20:30, 21.03.2012

2. [Qualifier]

18:00 22.03.2012

3. Roman Svec (CZE)

16:00, 21.03.2012

4. Bart Ravelli (NED)



TURNIEJ GŁÓWNY 21-24.03.2012

19:00 23.03.2012

5. Declan James (ENG)

21:15, 21.03.2012

6. [WC] Marcin Karwowski (POL)

19:00 22.03.2012

7. [Qualifier]

19:00, 21.03.2012

**[3] Fabien Verseille (FRA)**



18:00 24.03.2012

9. **[4] Ben Ford (ENG)**

16:45, 21.03.2012

10. [Qualifier]

20:00 22.03.2012

11. Steven London (ENG)

17:30, 21.03.2012

12. Robert Downer (ENG)

20:00 23.03.2012

13. Frank Hartkoren (NED)

18:15, 21.03.2012

14. Alex Ingham (ENG)

21:00 22.03.2012

15. [Qualifier]

19:45, 21.03.2012

16. **[2] Peter Creed (WAL)**





Kraków  
ul. Balicka 79 A  
tel. **12 637 66 35**  
fax **12 638 66 65**  
[www.profikarcher.com.pl](http://www.profikarcher.com.pl)



Sp. J.



makes a difference

# BIO Mimetic™

INSPIRED BY NATURE PERFECTED BY DUNLOP



**DUNLOP**  
SPORT

W&W RACKET SPORTS S.C.  
ŚW. ROCHA 53 42-200 CZĘSTOCHOWA  
TEL. 34 365 58 59, BIURO@RACKETSPORTS.PL

# SQUASH *to sport dla Ciebie!*

W największym skrócie, dla osób które nie miały jeszcze okazji oglądać squasha, jest to gra dla dwóch osób, której istotą jest naprzemienne odbijanie piłeczki o ściany. Kort do squasha jest zamknięty czterema ścianami, od których piłka ma prawo się odbijać. Tak zwana przez graczy w squasha „klatka”, w której odbywa się rozgrywka, ma rozmiary ok. 10 x 6,5 metrów. Rakiety, którymi odbija się małą, pustą w środku kauczukową piłeczkę, to coś pomiędzy raketami do tenisa a badmintona. Szczegółowe zasady gry można znaleźć w każdym klubie squashowym a także na portalach tematycznych.

Dla zainteresowanych krótki rys historyczny. Początki squasha jako odrębnej dyscypliny sportowej to pierwsza połowa XIX wieku gdy w elitarnych szkołach angielskich taka forma rozgrywki, przejęta o dziwo z angielskich więzień, zyskała dużą popularność. Wraz z brytyjską armią i kulturą anglosaską sport ten zawędrował na cały świat. Na początku wieku XX grano już od Australii po Kanadę. Największy rozkwit popularności squasha rozpoczął się w latach 60. poprzedniego stulecia. Wtedy to do światowej, czysto brytyjskiej czołówki dołączyli gracze m.in. z Australii, Kanady, Pakistanu, Nowej Zelandii. Obecnie w czołówce światowej znajdują się gracze m.in. z Wielkiej Brytanii, Francji, Australii, Kanady, Egiptu, Holandii, Stanów Zjednoczonych. W squasha gra się w ponad 130 krajach na całym świecie i może już niedługo wejść do grona dyscyplin olimpijskich. Łączna liczba kortów na całym świecie to ponad 50 tysięcy, a liczba graczy to ok. 20 milionów!

W Polsce squash znany jest od lat 80. ubiegłego wieku. W pierwszym i jedynym przez lata klubie squashowym grali głównie goście zagraniczni m.in. dyplomaci. Na popularyzację masową musieliśmy poczekać do połowy lat 90. od kiedy to na terenie całego kraju zaczęły powstawać kolejne kluby z klatkami. Ale prawdziwy rozwój squasha to ostatnie 5 lat. Obecnie istnieje w Polsce ponad 100 ośrodków sportowych o łącznej liczbie ponad 300 kortów. Liczbę graczy grających regularnie szacuje się na ok. 30 000, w tym ponad 1000 osób jest notowanych na listach rankingowych Polskiej Federacji Squasha.

## ***A teraz kilka powodów dlaczego warto grać w squasha:***

1. idealna metoda na odstresowanie się po trudnym dniu w pracy lub obudzenie się przed jej rozpoczęciem
2. idealny sposób poprawienia kondycji i wyćwiczenia refleksu oraz koncentracji
3. doskonały sposób zrzucenia kilku zbędnych kilogramów i poprawienia sylwetki
4. w przeciwieństwie do tego co się o nim mówi i myśli - jest stosunkowo prosty do opanowania – już po kilku treningach można z przyjemnością rozgrywać zacięte pojedynki
5. choć ciągle postrzegany jako elitarny wcale nie jest drogi – na początek wystarczy sportowy strój i odpowiednie buty – sprzęt do gry możesz wypożyczyć w klubie
6. można grać bez żadnych przeszkód przez cały rok – nie ma znaczenia pogoda czy pora dnia
7. szybko wciąga i motywuje do systematycznego wysiłku
8. coraz bardziej popularny, staje się sportem modnym, charakterystycznym dla ludzi aktywnych, energicznych i skutecznych w działaniu!

*Nie musisz mieć żadnego konkretnego powodu żeby spróbować.  
Wystarczy odrobina chęci! Zapraszamy!*

oficjalny hotel

oficjalny transport

catering



APIS HOTEL \*\*\*



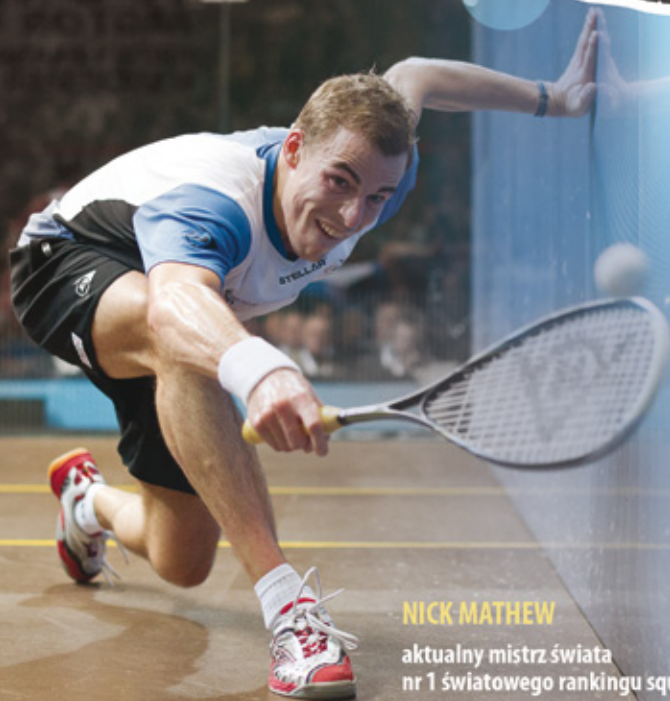
producent butów do squasha

 **HI-TEC**®

INSPIRED BY LIFE

## S702 4.SYS

- lekka cholewka z tworzywa sztucznego z efektywną wentylacją
  - wzmocnienie zapobiegające ścieraniu w strefie palców
  - klinowanie języka dla dopasowania i wzmocnienia
  - stabilizator pięty
  - Ergo Brace system wsparcia środkowej części stopy
  - wyściółka zapobiegająca zsuwaniu się pięty
  - wkładka Comfort-Tec
  - podszwa technologii 4:SYS
  - nierysująca podszwa Peak Force
- rozmiary: 40-46



**NICK MATHEW**

aktualny mistrz świata  
nr 1 światowego rankingu squasha



# Od **2 LAT** na squashowej mapie Krakowa!

squash**4**you

*Squash4You to miejsce wymyślone i stworzone przez pasjonatów squash'a. Na powierzchni dawnej hali Huty Szkła (1000m.kw.) znajdziecie 7 kortów squashowych amerykańskiej firmy McWIL - certyfikowanych przez Światową Federację Squasua. Są bezpieczne, zaopatrzone w amortyzujące podłogi niemieckiej firmy HARO znacznie zmniejszające ryzyko kontuzji, bezpieczne szklane ściany oraz najlepszej klasy amerykańskie panele na ściany.*

## **NASZĄ ZALETĄ SĄ:**

- duży i bezpieczny parking dla zmotoryzowanych, a dla korzystających z komunikacji miejskiej duża ilość połączeń autobusowych z przystanków w sąsiedztwie Klubu.
- standard i przestronność wnętrza oraz dbałość o niezbędne szczegóły klubu - przestronne nowoczesne szatnie, sauna i pokój relaksu
- **Chillout CAFE BAR** czyli cafeteria klubowa, od grudnia 2011 roku rozszerzony o nową część barową a w planie na wiosnę 2012 uruchomienie zewnętrznego "ogródka".
- **kącik FITNESS** czyli urządzenia aerobowe (bieżnia i rowerek) oraz maty pozwalające rozgrzać się przed grą lub poćwiczyć kondycję po grze.

Mamy również nadzieję, że duży wybór sprzętu w naszym **ProShopie** i **Centrum Testowym** zadowoli najwybredniejszych i zapewni komfort zakupów. Osoby nie mające sprzętu będą go mogły wypożyczyć na miejscu. Ponadto zapraszamy do naszego **GABINETU MASAZU**, którego działalność rozszerzamy od kwietnia 2012 o **GABINET FIZJOPROFILAKTYKI SPORTOWEJ**, a w nim Terapie Manualna i Tkanki Miękkich jak również Treningi funkcjonalności poprawiające stabilność i wytrzymałość naszych mięśni.

## **SQUASH4YOU TO MIEJSCE STWORZONE Z MYŚLĄ O RÓŻNYCH OSOBACH**

- dla tych , którzy nie grali w squasha mamy bezpłatne weekendowe zajęcia **TWÓJ PIERWSZY KROK W SQUASHU** oraz późniejsze zajęcia grupowe "Time4Squash" lub indywidualne zajęcia z instruktorem
- dla tych, którzy opanowali już podstawy, mamy turnieje klubowe raz w miesiącu, ligę klubową i inne eventy a niezależnie od tego, możliwość poprawiania swoich umiejętności przez zajęcia z instruktorami oraz campy szkoleniowe
- dla tych traktujących squasha "ambitniej", mamy turnieje ogólnopolskie Polskiej Federacji Squasha, cotygodniowe treningi pod nadzorem trenera Kadry Polski (Maciej Kliś) oraz rozgrywki klubowej "Ligi Mistrzów" oraz możliwość gry w drużynie, która zdobyła złote medale w Polskiej Lidze Squasha 2010 oraz dwa srebrne medale w roku 2011.
- dla kobiet specjalne zajęcia **SQUASH4LEJDIS**
- dla dzieci i młodzieży program **SQUASH4KIDS** czyli szkółki dla dzieci, letnie obozy oraz inne atrakcje.

Mamy najwięcej kortów w Krakowie i wyspecjalizowany klub (**tylko squash!**), prowadzony przez ludzi, którzy wiedzą co robią i mają doświadczenie w sporcie i tworzeniu obiektów sportowych (Maciek Maciantowicz) oraz zarządzaniu klubami (kadra menadżerska). To jedyne miejsce w Krakowie, w którym rozgrywane są turnieje międzynarodowe zawodowego squasha mężczyzn (PSA) i kobiet (WSA zwane dawniej WISPA) jak również finały Polskiej Ligi Squasha 2010, 2011 oraz planowany na przełom czerwca i lipca Finał Polskiej Ligi Squasha 2012, w którym pośród 24 drużyn z całej Polski (16 męskich i 8 damskich) zobaczymy gwiazdy światowego squasha (zawodników pierwszej 10tki światowego rankingu).

patroni medialni



# USŁUGI

## PORZĄDKOWO-CZYSTOŚCIOWE



**SPRAWNA OBSŁUGA.  
WSZĘDZIE CZYSTO.**

[www.impel.pl](http://www.impel.pl) [cc.info@impel.pl](mailto:cc.info@impel.pl)  
Contact Center: **800 190 911, (71) 711 00 00**



**IMPEL**

**CLEANING**

# NOWY KLUB

squash **4**you

## OTWARCIE: MAJ 2012

Na przełomie kwietnia/maja 2012 zostanie otwarty drugi klub Squash4you, położony przy ul. Księcia Józefa 54a (800m od Mostu Zwierzynieckiego) - zobacz mapkę poniżej.

**W nim:**

- 5 kortów do squasha / 1 kort do badmintona / 1 kort do wallyballa (siatkówka na korcie do squasha)
- proshop
- cafeteria z zewnętrznym ogródkiem
- sauna + pokój relaksu
- kącik fitness
- bezpłatny parking

**Zapraszamy do rezerwacji dogodnych terminów w nowym klubie!**

Kontakt z managerem klubu: Karolina Zych, [karolina@squash4you.pl](mailto:karolina@squash4you.pl) lub 500 497 222



• ORIGINAL HYBRID FOOTWEAR •



Sklep wyłącznego na Polskę dystrybutora marek KEEN i UNDER ARMOUR zaprasza w pon-pt 10-20 i w sobotę 10-18. Ponadto zapraszamy do naszych sklepów internetowych, KEEN [www.sklep.keen.pl](http://www.sklep.keen.pl) oraz UNDER ARMOUR [www.mmsport.com.pl](http://www.mmsport.com.pl) (premiera końcem III 2012).

**SQUASH**

to sport dla ciebie!

Spróbuj w najlepszych klubach squashowych w Krakowie.

squash4you



sport

rozrywka  
relaks

• BADMINTON •

SAUNA

• MASAZ •

OD MAJA 2012  
JUŻ DWA KLUBY SQUASH4YOU:

Kraków, ul. Nad Strugą 7  
ul. Księża Józefa 54a

Informacje dodatkowe tel. 12 442 44 99

[www.squash4you.pl](http://www.squash4you.pl)

• SQUASH • TENIS STOŁOWY •